

## Programme Incub F pour entreprendre au féminin

### Espace de travail, de formation, de conseil et d'échanges

Mise à disposition d'un espace en coworking deux jour par semaine : 420 CHF

Divers : 40 CHF de charges + 40 CHF (wifi, boissons, imprimante, nettoyage)

---

Pour Amis de la Fondation Pacte : **400 CHF/mois** au lieu de 500 CHF/mois

**Pour quatre mois 1600 + coaching d'une heure au départ 60** (au lieu de 150 CHF)

- **Amis de la Fondation Pacte** (don renouvelé) : **1660 CHF**
- Payable mensuellement le 1<sup>er</sup> de chaque mois : 460/400/400/400
- Payable en une fois : **1500 CHF**

### Formation

Proposition d'ateliers

Tarif de base : 80 CHF/demi-journée 150 CHF/journée entière

#### Thèmes à choix :

(au minimum 4 participantes)

#### Demi-journée :

- ✓ Réseautage truc et astuces
- ✓ Ciblé le marché et ses produits
- ✓ Fixer mes tarifs
- ✓ Créer un premier site facilement
- ✓ Réseaux sociaux -faire ses premiers pas
- ✓ Gestion d'entreprise et gouvernance
- ✓ Communiquer
- ✓ Relation médias

#### Journée :

(au minimum 4 participantes)

- ✓ Bilan et projection professionnel comme entrepreneure
- ✓ Image, look et portrait - *séance photos avec une photographe professionnel*
- ✓ Poser sa voix et son discours *produits*

### Accompagnement individuel

Séance de coaching individuelle pour résidentes : 150 CHF/h (au lieu de 200CHF/h)

Lausanne, le 9 janvier 2025