



« Café Emploi »

Renforcement et développement professionnel

Dans un cadre original favorisant l'échange de savoir-faire et de vécu, ces rencontres pour l'emploi ont pour objectif de donner des outils aux femmes afin de renforcer le développement de leur carrière. Les Café Emploi sont animés par une coach de la Fondation Pacte.

Ces rencontres offrent une réelle possibilité de rompre avec une certaine solitude ou un sentiment de discrimination ou un manque de confiance en soi en favorisant l'échange de vécu et de solutions.

Le but est de travailler avec une personne experte dans son domaine sur des thèmes déterminés. Ils ont également pour objectif de pallier les faiblesses du réseautage féminin.

Public cible

Femmes professionnellement actives ou non, en emploi ou en recherche d'emploi, souhaitant s'investir dans le travail tout en recherchant l'équilibre entre vie privée et vie professionnelle

Méthode

Présentation d'éléments théoriques et pratiques, enrichis des échanges entre participantes

Objectifs

- Renforcer la confiance en soi
- Valoriser les compétences tout au long de son parcours professionnel et privé
- Parfaire sa maîtrise des règles du jeu du monde du travail
- Créer et développer son réseau
- Réfléchir à son projet personnel
- Trouver son équilibre entre vie privée et vie professionnelle

Formatrice

Françoise Piron,
Fondatrice de Pacte et coach

Collaboration

Les séances de Sierre sont mises en place par les déléguées à l'intégration de la Ville & Région de Sierre.



Thèmes abordés

Définir son objectif professionnel
Développer son réseau professionnel
Dossier de présentation
Équilibre carrière-famille
Étapes de vie et parcours professionnel
Évaluer sa valeur et ses forces
Négocier son salaire
Hommes et femmes : mieux communiquer
Marketing de soi
Devenir indépendante
Préparer un entretien d'embauche
Rencontrer des recruteurs et recruteuses de terrain
Renforcer la confiance en soi, sa carrière

Dates et horaires des sessions

D'octobre 2019 à décembre 2020 de 9 h à 10h30.

2^{ème} mercredi du mois à Martigny

(2019 : 9.10, 13.11, 11.12 ; 2020 : 15.1, 12.2, 11.3, 8.4, 13.5, 10.6, 9.9, 7.10, 11.11, 9.12)

1^{er} jeudi du mois à Sierre

(2019 : 3.10, 7.11, 5.12 ; 2020 : 9.1, 6.2, 5.3, 2.4, 7.5, 4.6, 3.9, 1.10, 5.11, 3.12)

Lieu

Café du Casino, Avenue de la Gare 17, Martigny
Café Bar Le Marais, Rue Notre-Dame des Marais 5, Sierre

Prix

10.- / personne café-croissant compris
(arrangements en cas de difficultés financières)

Inscription préalable souhaitée

info@fondationpacte.ch
(possible également sur place)

En partenariat avec :