

# Explorer son projet professionnel

Formation interactive en deux parties

**Pacte**  
Fondation



## I

Situation individuelle et bilan de vie  
Étapes clés du parcours professionnel  
Aménagement du temps de travail  
Mises en situation

- > Prendre conscience de son potentiel
- > Analyser ses freins et résistances
- > Trouver son équilibre
- > Partager son vécu et ses ressentis

## II

Perspectives professionnelles  
Marketing de soi  
Projection professionnelle individuelle  
Interactions et regards croisés

- > Oser l'ambition
- > Développer son réseau
- > Fixer son projet professionnel
- > Renforcer sa confiance en soi

### *Méthodologie*

- Échange et partage d'expériences
- Jeux de rôle, mises en situation
- Compréhension à travers des courts-métrages
- Exercice créatif