

# Restez vous-même!

## HABILLEMENT

«Nommée à un poste d'encadrement dans une équipe à majorité masculine, je suis mal à l'aise en jupe.»

Pour les hommes, la crédibilité passe par le costume sombre, la chemise blanche et la cravate fantaisiste, mais pas trop. Côté femmes, l'habillement étant moins standardisé, on pourrait penser qu'elles ont un choix plus vaste. Pourtant, rien n'est moins sûr!

Regardez la presse économique. Dans les équipes de direction, les rares femmes représentées ont bien souvent un look masculin. Du coup, le modèle présenté par celles qui font carrière est peu féminin et reste peu attractif. Et si oser un look féminin pour une femme cadre était également un des enjeux de la mixité dans l'entreprise?

Dans votre cas, comme première femme dans une équipe d'hommes, il est compréhensible que vous ne vous sentiez pas franchement à l'aise et n'osiez pas

## LA CHRONIQUE DU SPÉCIALISTE

FRANÇOISE PIRON  
DIRECTRICE  
DE L'ASSOCIATION  
PACTE



sortir du schéma convenu. Ni trop souriante pour mieux vous affirmer et ni trop sexy pour ne pas faire poupée Barbie.

Notre conseil: pour être crédible, restez vous-même. Inutile de forcer une image qui ne correspond pas à votre personnalité. Faites-vous conseiller par un spécialiste pour trouver les couleurs, les matières et le style qui vous mettent en valeur. Vous êtes en représentation? Vous visitez un chantier ou prenez la parole devant un auditoire de cent personnes? Adaptez à chaque fois votre habillement. Quant aux remarques et autres regards déplacés, inutile de faire preuve d'agressivité. Répondez avec un sourire plutôt qu'avec une gifle, c'est tellement plus efficace!