

Faire carrière au féminin

» **AVENIR** Je suis enceinte de mon premier enfant, je songe à arrêter de travailler après sa naissance. Quelles conséquences sur ma carrière?

Le retour après une interruption de carrière est souvent délicat à gérer. Idéalement, il faudrait toujours garder un pied dans sa profession en optant, par exemple, pour une réduction du temps de travail.

Cependant, vous êtes une femme sur trois à interrompre votre carrière suite à l'arrivée de votre premier enfant. Un déménagement ou un séjour à l'étranger peut également être à l'origine d'une pause professionnelle. Dans ce cas, soyez vigilante et surtout restez visible! Gardez le contact avec vos anciens collègues: allez manger avec eux de temps en temps, demandez-leur des nouvelles de l'entreprise. Bref, entretenez votre réseau. Abonnez-vous au journal

24 Chronique
du spécialiste



Françoise Piron,
présidente
association Pacte

professionnel, même si vous êtes à l'étranger: vous vous tiendrez ainsi au courant de l'évolution de votre secteur d'activité et de l'état du marché de l'emploi.

Soyez visibles également dans les fichiers d'anciens élèves; adhérez aux associations professionnelles; participez aux tables rondes, conférences et événements organisés pour développer de nouveaux contacts. En un mot, évitez de vous isoler!

Info: www.pacte.ch