

Jeune femme pleine d'ambition

CHALLENGE

«Fraîchement promue à un nouveau poste à responsabilités, j'ai tout à prouver si je veux poursuivre ma carrière, mais j'ai envie de fonder une famille. Comment faire?

Etre une femme d'une trentaine d'années, faire carrière tout en ayant le projet d'avoir des enfants: cela constitue un véritable challenge! Dans votre cas, vous désirez vous lancer à fond dans une carrière et dites souhaiter parvenir aux postes à responsabilités. Bien positionnée dans l'entreprise, vous craignez cependant de vous faire dépasser par vos collègues si vous prenez le temps de mener à bien votre projet d'enfant.

Le monde du travail veut-il cela?

En tant que femmes d'ambition, nous avons tendance à croire que nous devons nous surpasser, et nous affirmer davantage que les hommes pour atteindre notre objectif professionnel. Est-ce vraiment le monde du travail qui veut cela?

Pour une femme qui arrive à ce carrefour de la vie où, bien souvent, le désir d'enfants

LA CHRONIQUE DU SPÉCIALISTE

FRANÇOISE PIRON
DIRECTRICE
DE L'ASSOCIATION
PACTE



s'installe, il est utile, pour éviter l'épuisement, de s'interroger sur ses priorités, de se poser les vraies questions et de réfléchir à son équilibre de vie. Il est possible de concilier plan de carrière et projet familial à condition de bien se préparer mentalement à vivre pleinement son rôle de future maman et de femme carriériste.

L'exemple du marathonien

Afin d'illustrer mon propos, prenons l'exemple du marathonien qui se lance pour ses 40 km de course. Pour arriver au bout, il ne pique pas un sprint sur les premiers kilomètres! Il ménage ses forces. De même, en démarrant une carrière, il faut pouvoir tenir la distance, adapter sa vitesse à son rythme de vie, et regarder en arrière, de temps en temps, pour valoriser le chemin déjà parcouru!

Et finalement, ce commentaire sportif ne s'adresse-t-il vraiment qu'aux femmes?