

Confiance aux filles!

CARRIÈRES

«Comment aider ma fille, qui est en train de choisir son orientation professionnelle, et qui semble douter de ses capacités?»

Alors que les filles se montrent tout aussi brillantes que les garçons au cours de leur scolarité et que leur pourcentage tend à croître dans toutes les voies professionnelles, nous constatons, dans le cadre du programme mentorat de Pacte, par exemple, mais également au cours des accompagnements de coaching de femmes, qu'un de leurs freins pour progresser dans leur carrière reste le manque de confiance en soi.

Les femmes doutent plus souvent de leur capacité, et cela même lorsqu'elles présentent des parcours particulièrement intéressants. Comment en arrivent-elles à douter ainsi d'elles-mêmes? Viser haut, croire en soi, avoir de l'ambition, cela s'apprend et se cultive dès son plus jeune âge. Que pouvons-nous donc faire pour donner plus d'assurance à nos filles?

LA CHRONIQUE DU SPÉCIALISTE

FRANÇOISE PIRON
DIRECTRICE
DE L'ASSOCIATION
PACTE



Commençons à être attentifs à valoriser aussi chez une fille ses facultés de raisonnement; mettons en avant la clarté de son argumentation, sa logique et son esprit de synthèse. Faisons-lui rencontrer des femmes dans notre entourage ayant choisi des voies atypiques ou originales, découpons-lui des portraits de femmes qui sortent de l'ordinaire dans la presse et parlons-lui de celles ayant réalisé un projet innovant. Toutefois, quel que soit son choix professionnel, évitons de le dévaloriser, car toutes les voies sont susceptibles de la conduire au succès.

Enfin, pour qu'elle se lance dans son projet professionnel et qu'elle s'y accroche, sachons écouter sa passion pour lui donner envie d'y croire!