

# La photo, atout du CV

## RECRUTEMENT

«A plus de 50 ans, je cherche un nouvel emploi et j'hésite à mettre ma photo sur mon curriculum vitae. Qu'en pensez-vous?»

Dans le monde de l'image dans lequel nous vivons, le look est primordial et les recruteurs y sont de plus en plus sensibles. Parmi les dizaines de dossiers reçus, la photo peut être un des éléments importants pour que votre CV soit retenu ou pas. Or, les préjugés sont tenaces vis-à-vis des quinquagénaires, dont l'âge peut faire «peur».

Cherchez donc à rassurer. Dans ce sens, votre photo portrait doit mettre en valeur votre personnalité et dégager une image de femme épanouie, bien dans sa peau. Cela constituera un atout et personnalisera votre dossier.

N'hésitez donc pas à faire appel à un photographe professionnel pour un portrait de bonne qualité. Mais vous pouvez

## LA CHRONIQUE DU SPÉCIALISTE

FRANÇOISE PIRON  
DIRECTRICE  
DE L'ASSOCIATION  
PACTE



aussi vous plonger dans votre album de famille et choisir une photo qui vous représente dans un cadre naturel ou lors de vos loisirs. Il vous suffira alors de la recadrer en utilisant les outils techniques actuels pour lui donner une touche plus professionnelle. L'essentiel étant d'obtenir une image qui vous ressemble et qui donne à voir votre personnalité, sans chercher à faire croire que vous avez 20 ans!

Si vous êtes pressée par le temps et n'avez pas de portrait qui vous convienne, optez plutôt pour un CV sans photo. Alors, collectionnez à partir d'aujourd'hui vos meilleurs portraits, ils pourront vous être utiles ultérieurement!