

# Père au foyer

## CARRIÈRES

«Depuis peu, mon mari assume la garde de nos deux enfants, alors que je travaille à 100%. Devenu père au foyer, comment doit-il gérer ce nouveau contexte?»

Les pères au foyer sont si peu nombreux qu'ils passent quasi inaperçus dans les statistiques. Les couples d'aujourd'hui sont davantage à l'écoute de leurs besoins réciproques en termes de développement de carrière. Une ouverture d'esprit qui débouche sur de nouveaux modèles. Lorsqu'un poste intéressant se présente à madame plutôt qu'à monsieur, pourquoi ne pas inverser les rôles?

Pas toujours évident d'avoir le soutien de son entourage professionnel. Tel ce futur père au foyer si convaincu que son employeur ne lui accorderait aucune possibilité d'aménagement qu'il a carrément préféré démissionner. Osez demander! Le seul risque est d'essuyer un refus. Cependant, cette option peut ainsi faire son chemin dans la culture de l'entreprise.

La famille peut constituer un obstacle. Ayant souvent des modèles traditionnels comme uni-

## LA CHRONIQUE DU SPÉCIALISTE

FRANÇOISE PIRON  
DIRECTRICE  
DE L'ASSOCIATION  
PACTE



que référence, elle risque de s'inquiéter. Prendre le temps d'expliquer sa manière de fonctionner et d'envisager l'avenir tout en répondant aux questions permet de rassurer ses proches.

Difficile aussi d'obtenir le témoignage de ces nouveaux pères au foyer. En effet, ils préfèrent plutôt rester discrets. Tout cela montre bien que la pression sociale est encore lourde à porter. Pourtant, ces papas font office de pionniers et constituent de véritables modèles.

### Alternance et dialogue

Privilégier l'alternance et le dialogue au sein du couple permet de tenir compte de la réalité économique et des rythmes de carrière de chacun. Quel que soit le modèle choisi, sachez garder un pied dans la sphère économique pour réactiver votre réseau professionnel en tout temps.