

Un café où l'on cause... emploi!

Décrocher un premier emploi, reprendre le travail ou changer de carrière. A Lausanne, Françoise Piron et Isabelle Flouck ont créé un lieu pour en parler, réseauter, échanger des infos, entre femmes. Et, qui sait, trouver le job idéal.

Ce lundi-là, elles sont environ vingt-cinq participantes, entre 30 et 55 ans, à la cinquième édition des cafés-emploi à Lausanne. Des femmes de tous horizons, élégantes pour l'occasion, le sourire disponible. Des chômeuses à la recherche de travail? Pas tout à fait. La plupart sont chargées de cours dans les hautes écoles, engagées dans le marketing, l'environnement ou juristes. Mais toutes ont en commun une remise en question, volontaire ou non, de leur travail, voire une envie de reconversion professionnelle, au moment où la crise bat son plein et que le taux de chômage atteint 3,3% en Suisse.

L'effet rassurant du groupe

«On se sent moins seule quand on voit d'autres personnes, quand on entend des témoignages. Et puis ça donne de l'énergie.» Anne, la quarantaine chic, fait partie de ces femmes de nationalité étrangère, ingénieure bardée de diplômes non reconnus en Suisse, qui peine à trouver un poste depuis deux ans. Et puis, il y a les autres, celles qui veulent sortir d'une impasse académique, celles qui tentent de se réinsérer dans le marché du travail après une interruption de carrière ou celles qui viennent simplement pour réseauter, voire apprendre à mettre un CV en valeur.



Une participante exprime ses rêves professionnels à l'aide de pâte à modeler.

«Il existe des structures pour les femmes sans formation. Mais rien pour les femmes diplômées qui veulent développer leur carrière», explique Françoise Piron, directrice et fondatrice de l'association Pacte, qui œuvre pour la promotion des femmes dans les entreprises. Cette ingénieure au verbe solide et au sens inné de l'égalité a donc mis sur pied, depuis novembre dernier, des cafés-emploi à Lausanne, qu'elle co-anime tous les quinze jours avec Isabelle Flouck, juriste spécialisée dans la gestion de carrières.

Pour structurer chaque réunion, les deux animatrices lancent

un thème – techniques d'entretien, création d'une entreprise ou trucs et astuces d'un bon dossier, par exemple. Le thème du jour «modéliser son job idéal» demande une implication particulière des participantes: elles ont vingt minutes pour façonner avec de la pâte à modeler le travail de leurs rêves. Sans hésiter, elles s'élancent, roulent la pâte multicolore, font surgir boulettes et bâtons, fleurs et soleils sur les tables. Les mains font, mais n'empêchent pas les conversations. On se concentre tout en échangeant des infos, tout en parlant boulot.

L'exercice est réussi. Puisque, comme le souligne Isabelle Flouck, le but est de réveiller en chacune son âme d'enfant. «Zoomer, focalisez sur ce job et osez rêver! Même si, quand on est en recherche d'emploi, on n'est pas toujours au top de l'estime de soi, il faut ouvrir tous les possibles, tourner les pages de l'imaginaire.» Parce que les passerelles entre les emplois existent, qu'il faut tenter de faire exploser les carcans professionnels, que les compétences ne se limitent pas à une série de diplômes.

Les regonfleuses de motivation

Redonner confiance, faire tomber œillères et découragement, tel pourrait être le maître mot

LIRE LA SUITE EN PAGE 19 →



Les deux chevilles ouvrières des ateliers, de g. à dr.: Françoise Piron et Isabelle Flouck.

Un lieu pour reprendre force

Après avoir travaillé pendant cinq ans comme juriste, Nicole Camponovo, 33 ans, a tout lâché pour s'offrir une année autour du globe. Début 2008, elle rentre à Lausanne, pose ses valises et se pose des questions. Songe à réorienter sa carrière. Prend du temps avant de postuler pour une nouvelle place de travail. Quand elle débarque au premier café-emploi, en octobre dernier, c'est sur les conseils d'une amie et sans grande conviction: «J'étais même sceptique à l'idée de rencontrer toutes ces femmes en recherche d'emploi. Je m'en faisais une image un peu pathétique!» Surprise. La réunion se déroule mieux que prévu. «Même si ce n'est pas forcément là que l'on trouve un job, c'est plein de bonnes idées, de bons tuyaux. Et puis, on se sent valorisé, le groupe vous donne de la force.»

Deux mois plus tard, elle décroche le gros lot avec un nouveau travail, dans le secteur de l'environnement à Fribourg, comme elle le désirait. Grâce au café-emploi? «Dans mon cas, tout est allé très vite. Mais indirectement, ça m'a peut-être servi. Parce que ce genre de rendez-vous donne de l'assurance. Quand on cherche du boulot, on est un peu en dehors, alors pouvoir bénéficier de l'expérience des autres est précieux.»

EN CHIFFRES

Difficile égalité

Bonne nouvelle: les femmes sont toujours plus nombreuses sur le marché du travail. Elles étaient 1,2 milliard à se retrousser les manches en 2007 contre 1,8 milliard d'hommes. Mais, revers de la médaille, elles sont également plus nombreuses sans emploi: au niveau mondial, le taux de chômage des femmes se situe à 6,4% contre 5,7% chez les hommes.

TRUCS ET ASTUCES

Entretien d'embauche

Tous les spécialistes le disent: il faut quatre heures minimum pour rédiger une lettre de motivation et une semaine pour se préparer à un entretien d'embauche. Histoire de réfléchir sur soi, ses compétences, ses aspirations, voire chercher quelques avis d'expert pour les prétentions de salaire. Lors du premier entretien, il est important de se concentrer sur ses points forts, même si l'on ne colle pas à toutes les qualités requises dans l'annonce.

ET AILLEURS

Conseils aux femmes

Besoin de soutien pour préparer une reprise en optimisant vos chances? A Genève, le bureau Femme & Emploi tend oreille et conseils, accompagne les intéressées pour un bilan de compétences ou une remise à niveau. Plus d'infos sur www.geneve.ch/ofpc. Depuis septembre 2008, Neuchâtel vient également d'ouvrir un service de consultation, qui seconde les personnes dans leur réinsertion professionnelle. Ouvert aux femmes, aux hommes, aux couples et aux entreprises. Infos sur www.cap-pro.ch. Pour avoir un aperçu des autres régions, www.plusplus.ch



Les participantes ont joué le jeu spontanément et ont aussi profité de l'occasion pour s'échanger des tuyaux.

➔ de ces rendez-vous décontractés. «On n'a pas la prétention de trouver un emploi pour chacune. Mais, s'il fallait trouver un mot, je dirais que nous sommes un peu des regonfleuses. On veut booster les gens et surtout favoriser le partage d'expériences», résume Isabelle Flouck.

Prioritairement réservés aux femmes

Si ces cafés ne sont pas formellement interdits aux hommes, ils s'adressent en priorité aux femmes. Pourquoi? «Parce qu'elles ont besoin d'être davantage rassurées, elles sont plus perfectionnistes et très exigeantes vis-à-vis d'elles-mêmes. Et qu'elles n'organisent pas leur carrière!» Françoise Piron en est convaincue: une femme vit sous l'influence directe des événements de la vie, naissances, bien sûr, mais aussi deuils, maladies. «Elles sont programmées pour s'occuper des autres. Alors que les hommes suivent leur carrière en ligne droite.»

Réseautage, plus que papotage

Les deux énergiques animatrices n'ont pas fini de développer leur concept et bouillonnent de projets. Comme, peut-être un jour, inviter à ces réunions des employeurs, une idée qui se prati-



Des rêves professionnels qui tiennent sur une assiette.

que déjà en France. Ou, dans l'immédiat, créer des pools de compétence, autrement dit mettre en réseau quatre femmes d'horizons différents, «pour aller plus loin dans l'entraide, créer une dynamique de groupe». Et, qui sait, un jour, ouvrir les cafés-emploi aux hommes. «On réfléchit à la mixité. Mais il y a un risque que les femmes soient moins en confiance et en spontanéité pour parler.»

Une chose est sûre, les cafés-emploi ne sont pas qu'un espace où l'on papote entre nanas autour d'un expresso. Ils ont toute leur utilité, puisqu'en cinq éditions, ils ont rassemblé plus

de septante participantes dont une dizaine ont déjà retrouvé un travail.

Patricia Brambilla
Photos Stéphanie Meylan

Prochain café-emploi, le 9 mars, Café du Simplon à Lausanne, 9 h. Pré-inscription: iflouck@pacte.ch. Plus d'infos sur www.pacte.ch

 www.migrosmagazine.ch

Des conseils pratiques
et des liens utiles sur
notre site internet