

Un café pour repenser son emploi

TRAVAIL | 06:00 L'association Pacte met en place des rencontres pour les femmes qualifiées à la recherche d'une place de travail, ou pour celles qui ont envie de changement.



Françoise Piron, directrice de Pacte (à gauche) et Isabelle Flouck. (Photo: Valdemar Verissimo)

SANDRA WEBER | 29-10-2008 | 06:00

Boire un café peut être utile à sa carrière. Surtout s'il est pris en compagnie d'Isabelle Flouck, au café du Simplon, sous la gare de Lausanne. Dès le lundi 3 novembre, elle y animera les «Café-Emploi» de l'association **Pacte**. Ces rencontres bimensuelles s'adressent aux femmes qualifiées en recherche d'emploi, mais pas seulement. «Ces rendez-vous ont aussi été pensés pour les femmes qui aimeraient changer de travail ou se posent simplement des questions sur leur carrière», précise Isabelle Flouck.

Café, jus d'orange et conseil

Pour 10 francs, chaque participante reçoit un café, un jus d'orange, et un conseil professionnel. Pourquoi cette formule? Isabelle Flouck et Françoise Piron, directrice de Pacte, croient beaucoup en la dynamique de groupe. «Nous tenons à cet aspect convivial et sympathique, indique Françoise Piron. Nous souhaitons créer un esprit d'échange et de solidarité entre des femmes de différents milieux professionnels. D'où le slogan de ces rencontres: «C'est la multiplicité des grains qui fait un bon café.» Les femmes souffrent souvent d'isolement dans leur vie professionnelle, constate la directrice au travers des différentes activités de Pacte. L'association propose de nombreux outils aux femmes pour les accompagner dans l'évolution de leur carrière, comme le programme de **Mentoring** ou l'espace de consultation **CarriElles**. «Rencontrer d'autres femmes actives peut ouvrir leur horizon», signale Françoise Piron.

Faire le point

«Clarifier sa cible professionnelle, comprendre ses résistances, activer son réseau, trucs et astuces d'un bon dossier»: tels sont les thèmes choisis pour les quatre premières dates prévues. Des résistances? «De nombreuses femmes se mettent elles-mêmes des limites, regrette Isabelle Flouck. En pensant à tort qu'elles ne sont pas à la hauteur, par souci de perfection. Nous les aidons à comprendre leurs peurs et les surmonter. Sur ce point, il est important de savoir que nous nous adressons à toutes les femmes ayant un bagage professionnel. Quel que soit le domaine.»

L'association Pacte est à la recherche de nouvelles marraines: info@pacte.ch